

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21
"Радуга"

О.Н. Кудрявцева



на «13» августа 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша овсяная «Геркулес» молочная	150/200 г.
Кофейный напиток на молоке	180/200 г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.
--------------	--------

ОБЕД

Суп крестьянский	180/200 г.
Жаркое по-домашнему	150/200 г.
Салат из квашеной капусты с горошком	50/60 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Оладьи из творога	140/160 г.
Фрукты	100 г.
Ряженка	150/200 г.