

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21
"Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «21» августа 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша рисовая молочная	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом и сыром	20/5-40/7/10 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.
--------------	--------

ОБЕД

Рассольник со сметаной	180-200 г.
Соус картофельный с мясом и овощами	200/250 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Котлеты рыбные в томатной подливке	60/25 г.- 70/30 г.
Макаронные изделия отварные с м/сливочным	110/130 г.
Вафли	30/30 г.
Какао на молоке	180/200 г.