

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21
"Радуга"



О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «11» сентября 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша «Дружба»	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом и сыром	20/5-40/7/10 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.
--------------	--------

ОБЕД

Борщ с капустой на м/б	180-200 г.
Кнели из мяса	60/70 г.
Гречка рассыпчатая с м/сливочным	110/130 г.
Свекла отварная	40/50 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/10 г.

ПОЛДНИК

Соус картофельный с овощами	150/200 г.
Хлеб ржаной/пшеничный	30/10 г.
Какао на молоке	150/200 г.
Печенье	30/30 г.