



О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «28» августа 2026 года

**ЗАВТРАК**

| Наименование               | Вес порции (ясли/сад) |
|----------------------------|-----------------------|
| Каша «Дружба»              | 150/200 г.            |
| Чай с сахаром              | 180/200 г.            |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5-40/7/10 г.       |

**2 ЗАВТРАК**

|              |        |
|--------------|--------|
| Сок яблочный | 100 г. |
|--------------|--------|

**ОБЕД**

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| Борщ с капустой на м/б           | 180-200 г. |
| Кнели из мяса                    | 60/70 г.   |
| Гречка рассыпчатая с м/сливочным | 110/130 г. |
| Свекла отварная                  | 40/50 г.   |
| Компот из сухофруктов            | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной            | 30/10 г.   |

**ПОЛДНИК**

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Соус картофельный с овощами | 150/200 г. |
| Хлеб ржаной/пшеничный       | 30/10 г.   |
| Какао на молоке             | 150/200 г. |
| Печенье                     | 30/30 г.   |