

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21  
"Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «27» августа 2026 года

**ЗАВТРАК****Наименование****Вес порции (ясли/сад)**

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Каша овсяная «Геркулес» молочная | 150/200 г.   |
| Кофейный напиток на молоке       | 180/200 г.   |
| Бутерброд с маслом               | 20/5-40/7 г. |

**2 ЗАВТРАК**

|              |        |
|--------------|--------|
| Сок яблочный | 100 г. |
|--------------|--------|

**ОБЕД**

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Суп крестьянский                     | 180/200 г. |
| Жаркое по-домашнему                  | 150/200 г. |
| Салат из квашеной капусты с горошком | 50/60 г.   |
| Компот из сухофруктов                | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной                | 30/30 г.   |

**ПОЛДНИК**

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Оладьи из творога | 140/160 г. |
| Фрукты            | 100 г.     |
| Ряженка           | 150/200 г. |