УТВЕРЖДАЮ:
*Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"*

О.Н. Кудрявцева

М.П.




**на «14» СЕНТЯБРЯ 2026 года**

## ЗАВТРАК

| Наименование | Вес порции (ясли/сад) |
|---|---|
| Каша манная жидкая молочная | 150/200 г. |
| Чай с сахаром | 180/200 г. |
| Бутерброд с маслом | 20/5-40/7 г. |

## 2 ЗАВТРАК

| | |
|---|---|
| Сок яблочный | 100 г. |

## ОБЕД

| | |
|---|---|
| Суп гороховый на м/б | 180-200 г. |
| Шницель мясной | 60/70 г. |
| Макаронные изделия отварные с м/сливочным | 110/130 г. |
| Овощи сезонные (порциями) огурцы | 40/50 г. |
| Компот из сухофруктов | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/10 г. |

## ПОЛДНИК

| | |
|---|---|
| Омлет натуральный | 35/60 г. |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 30/10 г. |
| Кофейный напиток с молоком | 150/200 г. |
| Пирог с повидлом | 60/60 г. |