УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «15» октября 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша пшеничная молочная	150/200 г.
Кофейный напиток на молоке	180/200г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.

ОБЕД

Суп сибирский на м/б	180/200 г.
Котлета из мяса птицы	60/80 г.
Картофельное пюре	110/130 г.
Икра свекольная	50/60 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Пудинг творожно-вермишелевый запеченный в сметане	150/150г.
Молоко кипяченое	150/200г.
Яблоко	100/100г.