УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «26» ОКТЯБРЯ 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша манная жидкая молочная	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.

ОБЕД

Суп гороховый на м/б	180-200 г.
Шницель мясной	60/70 г.
Макаронные изделия отварные с м/сливочным	110/130 г.
Овощи сезонные (порциями) огурцы	40/50 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/10 г.

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	35/60 г.
Хлеб ржаной/пшеничный	30/10 г.
Кофейный напиток с молоком	150/200 г.
Пирог с повидлом	60/60 г.