УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"

_____ О.Н. Кудрявцева
М.П.



на «21» октября 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Суп лапша молочная	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	180/200 г.
Котлетка мясная	60/70 г.
Картофель тушеный в молоке	110/130 г.
Салат из капусты белокачанной	60/60 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Рыба под омлетом	80/80 г.
Икра кабачковая консервированная	60/60 г.
Хлеб пшеничный	30/30 г.
Кофейный напиток	150/200 г.
Печенье	30/30 г.