УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «06» октября 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша пшеничная молочная	150/200 г.
Какао на молоке	180/200 г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	180-200 г.
Плов из птицы с овощами	170/200г.
Томаты соленые	40/60 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Пудинг творожно-манный	150/30 г.
Фрукты	100 г.
Кефир	150/200 г.