УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №21 "Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «19» октября 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша манная молочная	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом	20/5-40/7 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	180-200 г.
Колбаски мясные	60/70 г.
Макароны отварные	110/130 г.
Огурец соленый	40/50 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Яйца вареные	40г.
Икра из свеклы	60г.
Ватрушка с повидлом	60г.
Хлеб ржаной	30 г.
Кисель	150/200 г.